



PROTOCOLO PARA RETOMADA DAS ATIVIDADES ESPORTIVAS NO ESTADO DE SÃO PAULO, CONSIDERANDO O IMPACTO DO COVID-19 NO ESPORTE, ATIVIDADES FÍSICAS E BEM-ESTAR

Introdução

A pandemia do COVID-19 se espalhou mundialmente. As medidas de distanciamento, a paralisação dos negócios, escolas e da vida social em geral se tornaram comuns para encurtar a disseminação da doença e interromperam diversos aspectos regulares da vida, incluindo esporte e atividades físicas, e para assegurar a saúde dos atletas e outras pessoas envolvidas, a maioria dos eventos esportivos em níveis internacional, nacional, estadual e regional foi cancelada ou adiada.

O esporte contribui para o desenvolvimento econômico e social em todo o mundo. Estudos internacionais compilados pela OMS mostram que a receita global movimentada com o esporte é de aproximadamente 756 bilhões de dólares, e a cada US\$ 1 movimentado diretamente com esporte, US\$ 2,5 são movimentados indiretamente com todo o mercado que o circunda, gerando renda a milhões de pessoas, entre profissionais da área, venda de artigos esportivos, serviços ligados às ligas e eventos, viagens, turismo, infra-estrutura, transporte, fornecimento de alimentos e bebidas, mídia e outros. Além disso, a suspensão dos treinamentos, jogos e campeonatos também impacta muitos benefícios sociais relacionados aos eventos esportivos, como a coesão social, apelo emocional, social e identificação dos fãs com atletas e o esporte, que levam a uma maior prática de atividades físicas. O esporte é uma ferramenta valiosa para comunicação e conexão de comunidades e gerações inteiras de pessoas, e desempenham papel relevante no desenvolvimento e transformação social de muitas pessoas.

Destacamos assim os desafios impostos para a pauta dos esportes, atividades físicas e bem-estar, e apresentamos uma compilação de protocolos, fruto do trabalho em conjunto entre a Secretaria Estadual de Esportes, Secretaria Municipal de Esportes da Cidade de São Paulo, Federações Esportivas Estaduais, CREF-SP e Instituições que atuam no mercado esportivo, com o objetivo de subsidiar tecnicamente e dar suporte a uma retomada segura de eventos esportivos, bem como para atividades físicas durante a pandemia e após a mesma.

Organizamos a proposta em 06 eixos: COMUNICAÇÃO E INFORMAÇÃO, HIGIENIZAÇÃO E DESCONTAMINAÇÃO, MEDIDAS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL, MEDIDAS DE PROTEÇÃO COLETIVA, ADEQUAÇÃO DOS LOCAIS DE PRÁTICA, ADEQUAÇÕES PARA COMPETIÇÃO.

São medidas que garantem efetiva proteção aos praticantes e consumidores do esporte das diferentes modalidades, que complementadas por protocolos específicos encaminhados pelas federações diretamente às associações, clubes e academias, trarão

segurança sanitária e a necessária coordenação de ações para adequações à nova normalidade que a sociedade viverá pós-pandemia.

1.COMUNICAÇÃO E INFORMAÇÃO

1.1 Exibir em local visível na entrada de locais de treinamento e competição as informações acerca da covid-19 e das medidas de prevenção;

1.2 Realizar o registro diário de todos os usuários e colaboradores, informando os horários de entrada e saída dos locais de treinamento e competição, para controle, caso se verifique algum caso confirmado ou suspeito de covid-19;

1.3 Verificar também no registro se tiveram contato com infectados e/ou pessoas com sintomas. Em caso positivo, deverão ser colocados em quarentena por 14 dias;

1.4 Atletas, treinadores e oficiais de equipes precisam estar cientes das indicações encontradas nas diretrizes Médicas para Atletas, Equipes, Treinadores, Oficiais técnicos e funcionários fornecidos pelas federações e confederações.

2.HIGIENIZAÇÃO E DESCONTAMINAÇÃO

2.1 Disponibilizar álcool gel aos atletas, praticantes e todos os demais presentes aos locais de treinamento e competição;

2.2 Disponibilizar sabonetes líquidos e locais com água corrente para assepsia das mãos;

2.3 Oferecer dispositivo para limpeza e secagem de calçados na entrada da academia.

3.MEDIDAS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

3.1 Todos os atletas, praticantes e demais presentes aos locais de treinamento e competição devem USAR MÁSCARA, retirando apenas QUANDO ESTIVER EFETIVAMENTE TREINANDO. Troque a máscara toda vez que estiver úmida, acondicionando em embalagem própria e com tampa a máscara já utilizada;

3.2 Trazer de casa sua hidratação, e não socializar, nem utilizar recipientes de outras pessoas (squeeze, toalhas, etc); Se tiver que usar os bebedouros, evite tomar diretamente. Primeiro higienize e depois utilize seu copo ou garrafa para encher d'água;

3.3 Lavar com frequência as mãos até os punhos, com água e sabão, ou higienizá-las com álcool em gel 70%;

3.4 Utilizar os métodos de desinfecção disponibilizados nos eventos esportivos, como cabines de desinfecção e uso de outros sanitizantes além do álcool gel e lavagem das mãos;

3.5 Praticar etiqueta para tosse (manter distância de pelo menos 2 metros, cubra a tosse de preferência com o cotovelo e espirre com tecidos ou roupas e lave as mãos);

3.6 Evite apertar as mãos ou abraçar e tocar a própria boca, nariz ou olho;

3.7 Evite salas de vapor ou sauna, e locais sem circulação de ar;

3.8 Utilize seus próprios equipamentos. Na impossibilidade de fazê-lo, é necessária a desinfecção do equipamento antes de utilizá-lo;

3.9 Mantenha distância de ao menos 2 metros de outras pessoas, pra qualquer situação de treinamento e/ou competição.

4. MEDIDAS DE PROTEÇÃO COLETIVA

4.1 Recomenda-se ao praticante não levar mochilas e/ou acessórios que demandem cuidados, com exceção de garrafas de água ou squeezes. Em modalidades que é necessário a utilização de acessórios, estes devem ficar em locais de acesso sem aglomeração;

4.2 Deve-se evitar a utilização e o manuseio de celulares durante a prática de atividade física;

4.3 Checar a temperatura dos frequentadores antes de adentrar espaço de treinamento e competição, não autorizando a entrada de pessoas, tanto atletas quanto colaboradores, com temperatura de 37,8º ou mais nos locais de treino;

4.4 Evitar aglomerações nos momentos antes e pós-treinos;

4.5 Reforço na limpeza dos equipamentos e locais de treinamento e circulação de pessoas, principalmente os de uso comum, como colchonetes, barras, colchões, tatames e outros. A cada sessão de treinamento ou competição deve ser realizada desinfecção do local com produtos apropriados;

4.6 Recomendar aos grupos de risco (maiores de 60 anos, cardiopatas, doentes pulmonares crônicos etc.) que não participem das primeiras semanas de treinamento e competições;

4.7 Não utilizar guarda volumes nem outros locais onde pode ocorrer estímulo á aglomeração de pessoas;

4.8 Organizar os treinamentos com horário marcado e recomendar aos praticantes que cheguem aos horários estipulados, e ao término do treinamento, não façam reuniões, retornando imediatamente ás residências;

4.9 O contato físico não é permitido em esportes de contato como lutas;

4.10 Devem-se organizar grupos de usuários para cada horário. Os grupos devem começar e terminar as atividades no mesmo espaço de tempo e saírem de forma ordenada, sem contato e aglomeração.

5. ADEQUAÇÃO DOS LOCAIS E FORMAS DE PRÁTICA

5.1 Os estabelecimentos devem abster-se de usar cancelas ou catracas que obriguem o uso das mãos para permissão de entrada. Em caso de impossibilidade de desativação das existentes, a entrada do usuário deverá ser liberada por funcionário que utilize equipamentos de proteção individual;

5.2 Manter portas e janelas constantemente abertas, e circulação de ar. Não utilizar ar condicionado;

5.3 As superfícies tocadas com mais frequência, como mesas, maçanetas, interruptores de luz, torneiras, corrimões, pias e dispositivos eletrônicos, entre outros, devem ser higienizados rotineiramente;

5.4 Todos os fluxos dentro do local de treinamentos e competições devem ser unidirecionais;

5.5 Reduzir a quantidade de pessoas nos locais fechados, de modo a garantir 6m²/pessoa para prática. Assim, para atendimento de 10 pessoas, são necessários uma área de prática de no mínimo 60m²;

5.6 Recomenda-se um retorno gradativo às atividades, com treinos mais curtos nas primeiras semanas;

5.7 Não permitir o uso de áreas de convivência (espaço kids e salas de espera, por exemplo);

5.8 Não permitir a abertura de locais públicos como parques e praças que não tenham mecanismos de controle de acesso.

6. ADEQUAÇÕES PARA COMPETIÇÃO

6.1 Reuniões e congressos técnicos devem ser realizados através de plataformas virtuais, de modo a evitar aglomerações;

6.2 Reduzir ao mínimo as equipes técnicas que acompanham os atletas e praticantes;

6.3 Reduzir em 50% o espaço de espectadores e mídia, garantindo distância mínima de 2 metros entre os assentos;

6.4 Ampliar as áreas de inscrição, entrada de atletas, zonas de troca de equipamentos de modo a garantir o distanciamento dos praticantes;

6.5 A entrega de medalhas, se não puder ser evitada, deve ser organizada garantindo distanciamento de 2 metros, sem cumprimentos e tanto as pessoas que farão a entrega quanto os atletas devem estar com máscaras, e sem contato físico;

6.6 As modalidades que necessitam realizar entregas de hidratação, alimentação, chips de cronometragem e/ou kits devem garantir que sejam realizadas em embalagens individuais, devidamente higienizadas e desinfetadas, e entregues de forma a não gerar aglomerações;

6.7 As modalidades que realizam largadas de categorias gerais com foco em participação devem realiza-las em ondas, iniciando com os atletas de elite, e em seguida em grupos com o devido distanciamento entre os participantes;

6.8 Nas modalidades em que existe o uso de animais, área de estabulagem restrita apenas para tratadores, instrutores e veterinários, respeitando o distanciamento. Aumentar espaçamento de pavilhões das cocheiras (aumentando de 4 metros para 8 metros).

6.9 Os pagamentos, inscrições e conferências referentes às competições devem ser realizados online ou em locais distintos aos de competição, de modo a evitar aglomerações.

6.10 Certificar-se que antes e durante a competição, todos (espectadores, atletas, staff, organização) estejam cientes do protocolo de segurança e planilha de risco da OMS (anexo traduzido) e que os mesmos foram divulgados nos sites e mídias oficiais do organizador e também que estejam visíveis no local do evento.

Salientamos que essas medidas protetivas a saúde dos praticantes são protocolos mínimos e que as respectivas federações podem dar orientações em situações de maior especificidade da modalidade, bem como a adaptações de treinamento e competições não contempladas nesse documento, que apresenta as medidas básicas para recondução das atividades esportivas.

ANEXO



Considerações para federações esportivas / evento esportivo organizadores ao planejar reuniões de massa no contexto do COVID-19

Contexto

Este adendo esportivo deve ser lido em conjunto com as principais recomendações de planejamento da OMS para os encontros em massa no contexto do atual surto de COVID-19, que fornece conselhos gerais sobre os aspectos de saúde pública de tais eventos.

Este adendo foi desenvolvido para fornecer suporte adicional aos organizadores de eventos esportivos na avaliação de riscos, identificando atividades de mitigação e tomando uma decisão fundamentada em evidências sobre a continuação de qualquer evento esportivo.

Orientações adicionais são fornecidas na ferramenta específica de avaliação de risco do adendo esportivo para reuniões de massa da OMS COVID-19 e lista de verificação de mitigação.

Também devem ser consultadas orientações técnicas atualizadas sobre o COVID-19. Esses documentos serão revisados e atualizados conforme a pandemia evolui.

Questões-chave e opções de mitigação

Os principais fatores a serem considerados para cada evento esportivo estão incluídos no risco do adendo esportivo da OMS COVID-19 como ferramenta de avaliação. Esses principais fatores abordam questões específicas que devem ser levadas em consideração ao planejar um evento esportivo

A tabela abaixo fornece uma visão geral e informações básicas de alguns desses fatores adicionais, incluindo medidas de mitigação que também serão capturadas durante o processo de avaliação de riscos.

Observações :

1.Recomendamos fortemente que acessem o link da OMS quanto as recomendações e a planilha de risco.

Protocolo OMS

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331764/WHO-2019-nCoV-Mass_Gatherings_Sports-2020.1-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Planilha de Risco OMS

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331766/WHO-2019-nCoV-Mass_Gatherings_Sports_RAtool-2020.1-eng.xlsx?sequence=1&isAllowed=y

2. Protocolo OMS traduzido e enviado a parte

3.Planilha de Risco OMS traduzido neste documento

PLANILHA DE RISCO OMS–Analisa a avaliação de risco,mitigação e pontuação geral

Diretrizes para o uso das ferramentas de Avaliação de Risco do adendo Esportivo para a coleta em massa da OMS no contexto do COVID-19

Orientação para organizadores de eventos esportivos que planejam reuniões de massa durante o atual surto de COVID-19

1 O planejamento de rotina para reuniões de massa inclui a realização de avaliações de risco para determinar o risco geral de disseminação da doença. Em vista do atual surto de COVID-19, uma lista de verificação de mitigação e avaliação de riscos específica a doenças e a eventos foi desenvolvida para ser usada pelos países anfitriões e organizadores da coleta de massa, para avaliar o risco específico de COVID-19.

2 Essa ferramenta inclui todos os fatores da lista geral de verificação de risco e mitigação da OMS para reuniões de massa, bem como fatores adicionais relacionados a eventos esportivos, para permitir que os organizadores determinem uma pontuação geral de risco mais precisa.

3 A seguinte lista de verificação de avaliação e mitigação de risco deve ser usada em conjunto com as diretrizes do adendo ao esporte de coleta em massa da OMS.

4 Para fornecer respostas precisas à seguinte lista de verificação de avaliação e mitigação de riscos, os organizadores devem ter conhecimento do atual surto de COVID-19. Os organizadores devem fazer referência aos relatórios diários globais de situação COVID-19 fornecidos pela OMS, bem como aos relatórios nacionais de situação COVID-19, se disponíveis.

5 A ferramenta deve ser concluída nesta planilha do Excel (consultar as guias nas abas do arquivo), pois as pontuações são calculadas automaticamente lá. Depois que as ferramentas forem concluídas, as pontuações que você recebe na planilha do Excel para ambas as seções serão vistas na matriz de decisão encontrada na guia final ("Pontuações gerais de risco") para determinar a pontuação geral de risco.

6 Deve-se garantir que essa avaliação de risco seja realizada com a colaboração das autoridades locais de saúde pública e que o pessoal necessário, com experiência em reuniões de massa, avaliação de riscos, epidemiologia e medidas de controle de doenças infecciosas, seja incluído nos estágios iniciais do planejamento.

7 Para a determinação geral, os fatores em consideração incluem:

- estágio atual do surto de COVID-19 e dinâmica de transmissão conhecida
- a distribuição geográfica e número de participantes, e seu perfil de risco individual
- a ferramenta de avaliação de risco
- as medidas de mitigação existentes ou viáveis no momento

8 É importante lembrar que, embora as medidas de mitigação possam reduzir o risco de infecções por COVID-19, elas não podem eliminar completamente a ameaça. É da opinião da OMS que todos os países com transmissão comunitária devem considerar seriamente adiar ou reduzir as reuniões de massa que reúnam pessoas e tenham potencial para amplificar doenças e apoiar as melhores práticas recomendadas de distanciamento físico. Qualquer decisão será apoiada pelo uso das ferramentas da OMS, em particular a avaliação de riscos para reuniões de massa durante o COVID-19.

9 Se restrições de movimento e outras medidas nacionais tiverem sido estabelecidas no país, a avaliação de risco da OMS não se aplicará.

10 No entanto, quando o processo de reabertura / realização de reuniões de massa estiver sendo considerado como restrições pós-movimento, será fundamental garantir que todas as decisões sejam baseadas em uma avaliação de risco, como a avaliação de risco COVID-19 das reuniões de massa da OMS.

Avaliação de Risco de coleta em massa para COVID-19

As perguntas abaixo permitirão aos organizadores de eventos esportivos revisar as considerações adicionais específicas para eventos esportivos que envolvam reuniões de massa e, assim, informar sua avaliação de risco do COVID-19 associado ao evento. Isso ajudará os organizadores a entender e gerenciar qualquer risco adicional do COVID-19. Avaliação de risco deve ser revisada e reavaliada regularmente durante a fase de planejamento e atualizada imediatamente antes da transição para a fase operacional, especialmente à luz da natureza em rápida evolução do surto. Deve-se fazer a referência às últimas orientações técnicas e relatórios de situação no site da OMS. A avaliação de risco da COVID-19 associada ao evento esportivo deve ser coordenada e integrada à avaliação de risco nacional do país anfitrião do COVID-19. A pessoa que preencher o questionário deve incluir informações das autoridades locais de saúde pública, consultar as orientações técnicas mais recentes da OMS e garantir que haja uma avaliação atualizada da situação epidemiológica.

1. Avaliação de Risco

Por favor responda Sim (1) ou Não (0) as seguintes questões para determinar o score de avaliação de risco que incorpora fatores específicos de eventos esportivos de grandes aglomerações

Riscos adicionais de COVID-19 para eventos esportivos de grandes aglomerações	Sim (1)/Não (0)	Score
O evento será realizado em uma cidade/estado/país que documentou a transmissão local do COVID-19 ?	1	1
O evento será realizado em vários locais / cidades / países ?	0	0
O evento incluirá participantes internacionais (atletas e expectadores) de países que documentaram a transmissão do COVID-19 ?	0	0
O evento incluirá um número significativo de participantes (atletas e expectadores) com maior risco de contrair a COVID-19 (por exemplo : pessoas com mais de 65 anos ou com comorbidades) ?	0	0
O evento incluirá esportes considerados com maior risco de propagação de contrair a COVID-19, or exemplo : esportes de contato ?	0	0
O evento é indoor ?	1	1
Score - total avaliação risco		2

Check list para redução de risco em eventos com aglomerações para a COVID-19 : adendo para os eventos esportivos

Medidas de redução de riscos avaliam o esforço e o planejamento atuais para reduzir o risco de propagação da COVID-19 no evento. As medidas de redução de riscos podem reduzir o risco geral de propagação da COVID-19. Essas medidas devem ser levadas em consideração após a avaliação de risco para obter uma compreensão mais clara do risco geral de transmissão e maior disseminação do COVID-19, caso o evento com aglomeração seja realizado. Juntamente com a pontuação da avaliação de risco, a medida de redução de risco contribuirá para a matriz de decisão e influenciará a avaliação do risco geral de transmissão e maior disseminação do COVID-19 em relação ao evento.

2.Redução de Risco

Tópico	Consideração Principal	Score Sim/Completo (2), Talvez/em progresso (1), Não/Não considerado (0)	Ponderação	Total score	Comentários
Entendimento da visão geral da situação atual do COVID-19 pelos organizadores do evento	Os organizadores do evento foram informados sobre as orientações mais recentes sobre o surto de COVID-19 (recursos disponíveis da WEB na OMS, ONU, autoridades locais de saúde pública) ? E o staff e funcionários estão comprometidos em seguir as orientações disponíveis ?	2	1	2	
	Os organizadores estão cientes dos relatórios globais e locais da situação diária, fornecidos pela OMS ou pelas autoridades locais de saúde pública ?	2	1	2	
	Os organizadores e staff compreendem os riscos e as rotas de transmissão do COVID-19, as etapas que os participantes do evento podem adotar para limitar a disseminação, as melhores práticas reconhecidas (incluindo máscara facial, higiene das mãos, distanciamento físico, etc) e as restrições de viagem adotadas por diferentes países que podem afetar o evento ?	1	1	1	
Planos de preparação e resposta a emergências em eventos	Foi desenvolvido um plano de contingência médica para o COVID-19 em relação ao evento esportivo ?	1	3	3	
	O plano de resposta médica de contingência inclui informações sobre como os participantes devem interagir com o sistema de saúde (por exemplo : número de telefone, linha de apoio, equipes médicas e pontos de primeiros socorros para o evento ?	1	3	3	
	Existe um coordenador / equipe que seja responsável pela responsabilidade de casos de COVID-19 que surjam, coordenando a preparação e o planejamento ?	0	2	0	
	Teve o organizador requerido suporte a OMS ou autoridades locais de saúde pública ?	1	3	3	
	Os organizadores do evento adquiriram os equipamentos abaixo para reduzir o risco de propagação da COVID-19 ?				
	Equipamento de proteção individual (máscaras, luvas, aventais) para a equipe médica no local ?	2	3	6	
	Desinfetante para as mãos, álcool gel, lenços de papel frequentemente distribuídos e caixas fechadas para descarte seguro de materiais higiênicos (por exemplo :lenços, toalhas, produtos sanitários) em banheiros e vestiários	1	3	3	
	Desinfetante e álcool para as mãos nas entradas e distribuídos em vários pontos do ginásio ?	2	3	6	
	Se uma pessoa sentir-se mal/mostrar-se sintoma de infecção respiratória aguda durante o evento ?				
	Existe um procedimento para que as pessoas identifiquem claramente com quem entrar em contato e como fazê-lo se se alguém sentir-se mal ?	1	3	3	
	Existe um protocolo no qual os organizadores devem entrar em contato com a autoridade local para relatar casos suspeitos e as medidas a serem tomadas ?	1	3	3	
	Os serviços de primeiros socorros ou outros serviços médicos estão no local e equipados para atender os pacientes com sintomas respiratórios ?	1	2	2	
	Existem salas de isolamento ou unidades móveis de isolamento disponíveis no local ?	2	2	4	
Existem instalações médicas designadas que gerenciam pacientes com infecção por COVID-19 na cidade do evento ?	2	2	4		

	Existem serviços de transporte com profissionais treinados disponíveis para transportar pacientes graves com infecções respiratórias agudas graves a um hospital ou tirá-los da cidade, se necessário ?	1	2	2	
	Foi desenvolvido um cronograma de limpeza para garantir que o local seja limpo e higienizado antes, durante e após o evento ?	2	3	6	
	Existem medidas de rastreamento estabelecidas, incluindo verificações de temperatura para os participantes nos pontos de entrada, locais, instalações médicas no local ? (Especifique nos comentários quais medidas de triagem serão colocadas)	2	3	6	
	A autoridade pública local está conduzindo testes de diagnóstico laboratorial COVID-19 ? Se sim, especifique nos comentários o tipo de teste utilizado	0	3	0	
	A autoridade pública local possui um plano de prontidão e resposta a emergências em saúde pública que possam abordar doenças respiratórias graves, incluindo a COVID-19 ?	2	2	4	
	Existe um acordo preliminar por parte da autoridade pública local para cuidar de casos da COVID-19 relacionados ao evento ?	0	3	0	
	Se o evento durar 14 dias ou mais, o plano de resposta médica do evento inclui recursos e protocolos para gerenciar todas as intervenções de saúde pública que seriam necessárias e apoiar as autoridades locais se os participantes ficarem infectados ? (Se o evento for menor de 14 dias, marque 0)	0	3	0	
	Se o evento for menor de 14 dias, o plano de resposta médica inclui protocolos para os organizadores notificarem todos os participantes sobre uma possível exposição a COVID-19 e quais procedimentos a serem adotados ? (Se o evento durar mais de 14 dias, marque 0)	2	3	6	
Coordenação de partes interessadas e parceiros	Existe um mecanismo estabelecido de colaboração e coordenação entre os setores de saúde e segurança, considerado crucial?	1	2	2	
	Existem processos acordados, claros e de fácil compreensão para relatar as partes interessadas, incluindo as autoridades de vigilância para disseminar mensagens de comunicação de risco (Mídia) ?	1	2	2	
Comando e Controle	Existe uma autoridade / órgão de decisão e um procedimento acordado para modificar, restringir, adiar ou cancelar o evento esportivo caso seja necessário devido a COVID-19 ?	2	3	6	
	Existem acordos para ativar um centro estratégico de operação de saúde, se houver suspeita da COVID-19 relacionada ao evento ?	1	2	2	
	Os organizadores e a equipe foram submetidos a treinamentos e exercícios sobre procedimentos de segurança pessoal e medidas de redução de risco e também da avaliação de risco ?	2	3	6	
Comunicação de Risco	Existe uma estratégia de comunicação para o evento relacionada a COVID-19 ?	1	3	3	
	Existe uma pessoa designada para liderar as atividades de mídia e encarregada de gerenciar todas as comunicações externas com os funcionários do governo municipal, estadual, nacional e internacional, público geral e mídia ? Se sim, identifique a pessoa	1	2	2	
	Existe monitoramento de mídia nacional e mídias sociais estabelecidas para que os rumores sejam capazes de combatê-los mais cedo ? Explique quais protocolos serão utilizados	1	2	2	
	Foi criada uma coordenação com os principais canais oficiais de mídia e sites de mídia social como twitter, facebook, instagram para que as mensagens possam ser coordenadas e auxiliadas pelas plataformas para fornecer mensagens diretas dos organizadores (incluindo mensagens para combater notícias falsas e rumores e mensagens proativas sobre o status do evento, incluindo mudanças) ?	2	2	4	

Conscientização da Saúde pública da COVID-19 antes e durante o evento	Os conselhos de saúde pública sobre os aspectos clínicos da COVID-19, medidas preventivas, práticas de higiene das mãos e distanciamento físico foram compartilhados com todo o pessoal envolvido no evento : atletas, técnicos,staff,expectadores ?	2	3	6	
	Foram fornecidas informações sobre as populações em risco a todos os atletas e público para que eles possam tomar uma decisão informada sobre sua participação com base em seus riscos pessoais ?	2	3	6	
	A consultoria pública incluiu informações sobre o significado das seguintes medidas : quarentena, auto-isolamento e auto-monitoramento ?	2	2	4	
Capacidade	Existem medidas no local para tratar casos suspeitos da COVID-19 ?				
	Essas medidas incluem aporte financeiro para medidas de redução de risco ?	0	3	0	
	Essas medidas incluem equipamentos de proteção individual , etc.	1	3	3	
	Essas medidas incluem treinamento de pessoal extra ?	1	2	2	
	Essas medidas incluem voluntários ?	0	2	0	
Medidas de redução de riscos específicas	Haverá exame diário de saúde dos atletas ?	0	2	0	
	Os atletas serão separados de outros grupos, como staff e expectadores para limitar a transmissão ?	2	2	4	
	Existem medidas para limitar o compartilhamento de equipamentos (garrafas de água, toalhas, etc)	2	3	6	
	Os atletas receberão recipientes fechados para permitir o descarte ou armazenamento seguro de todos os materiais higiênicos (por exemplo: lenços de papel, máscaras, etc)	0	3	0	
	O evento esportivo terá assento designado para todos os expectadores ?	1	3	3	
	O assento designado permite o distanciamento de pelo menos 1 metro entre as pessoas ?	2	2	4	
	Foram realizadas verificações de saúde antes da viagemem todos os atletas para garantir que as comorbidades, medicamentos fossem documentadas ?	0	2	0	

Soma das medidas de redução de risco	136	113	136
Score total de redução de risco (%)	62		

3.Pontuação de Risco

A matriz de decisão leva a pontuação de avaliação de risco e a pontuação de redução de risco e fornece uma determinação de cor. Essa determinação de cores identifica o risco total de transmissão e a propagação da COVID-19 em relação ao evento esportivo. A "determinação da cor" abaixo da matriz de decisão descreve o risco total para cada cor.

Score - total avaliação risco	2
--------------------------------------	----------

Score total de redução de risco	62
--	-----------

4. Matriz de Risco e Mitigação

Pontuação total da avaliação de risco	Muito preparado para mitigar os impactos da COVID-19 (76-100)	Um pouco preparado para mitigar os impactos da COVID-19 (51-75)	Um pouco despreparado para mitigar os impactos da COVID-19 (26-50)	Despreparado para atenuar os impactos da COVID-19 (0-25)
0 - Insignificante	Muito baixo	Muito baixo	Muito baixo	Muito baixo
1 - Muito baixo risco	Muito baixo	Muito baixo	Baixo	Baixo
2 - Baixo risco	Baixo	Baixo	Baixo	Moderado
3 - Moderado risco (baixo-moderado)	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado
4 - Moderado risco (alto moderado)	Moderado	Moderado	Alto	Muito Alto
5 - Alto risco	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto
6 - Risco muito alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto

Chave para determinação de cores do risco geral	
Muito baixo	O risco geral de transmissão e disseminação da COVID-19 no evento é muito baixo.
Baixo	O risco geral de transmissão e disseminação da COVID-19 é considerado baixo. Recomenda-se as medidas de redução de risco possam ser fortalecidas.
Moderado	O risco geral de transmissão e disseminação da COVID-19 é considerado moderado. Recomenda-se esforços significativos para melhorar as medidas de redução de risco e tentar diminuir a pontuação da avaliação de risco.
Alto	O risco geral de transmissão e disseminação da COVID-19 é considerado alto. Recomenda-se esforços significativos para melhorar as medidas de redução de risco e tentar diminuir a pontuação da avaliação de risco.
Muito Alto	O risco geral de transmissão e disseminação da COVID-19 no evento é muito alto.

REFERÊNCIAS TÉCNICAS E BIBLIOGRÁFICAS

1. CENTER FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION. Water and COVID-19. Disponível em: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/water.html>.
2. POOL WATER TREATMENT ADVISORY GROUP. Disponível em: <https://www.pwtag.org/>.
3. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO. Comunicado nº 14/20. Disponível em: https://fpnatacao.pt/uploads/Comunicado_FPN_Nº_14-20.pdf.
4. USA SWIMMING. Facility re-opening messaging and planning. Disponível em: https://www.usaswimming.org/docs/defaultsource/coaching_resourcesdocuments/covid19-team-resources/facility-reopeningplanguidelines.pdf?sfvrsn=8a533a32_2.
5. COMITÊ MUNDIAL DE CIÊNCIAS MÉDICAS E DO ESPORTE. Documento produzido por Dr. Martin Bauer (presidente), Dr. Carlos Hermes (vice-presidente), Dr. Anne Smith, Dr. Fiametta Scarzella, Dr. Meriem Hamrouche.
6. FAQs ON MASS GATHERINGS AND COVID-19 INCLUDING SPORTING EVENTS FAQs
7. KEY PLANNING RECOMMENDATIONS FOR MASS GATHERINGS DURING COVID-19
8. GENERIC RISK ASSESSMENT AND MITIGATION CHECKLIST
9. WHO INTERIM GUIDANCE ON HOW TO USE RISK ASSESSMENT AND MITIGATION CHECKLIST
10. DECISION TREE FLOWCHART FOR MASS GATHERINGS IN CONTEXT OF COVID-19
11. SPORTS ADDENDUM RISK ASSESSMENT AND MITIGATION CHECKLIST
12. RELIGIOUS ADDENDUM RISK ASSESSMENT AND MITIGATION CHECKLIST
13. RAMADAN GUIDELINES
14. INTERNATIONAL TRAVELING HEALTH GUIDELINES
15. ADVICE ON USE OF MASKS
16. WHO INTERIM GUIDANCE - "CONSIDERATIONS IN ADJUSTING PUBLIC HEALTH AND SOCIAL MEASURES IN THE CONTEXT OF COVID-19"
17. WORLD TRIATHLON - "MEDICAL GUIDELINES FOR INTERNATIONAL ATHLETES, TEAM COACHES, TOS AND STAFF"
18. LISA CASANOVA, WILLIAM A. RUTALAB, DAVID J. WEBER, MARK D. SOBSEYA - "SURVIVAL OF SURROGATE CORONAVIRUSES IN WATER"
19. AVELINO NÚÑEZ-DELGADO - "WHAT DO WE KNOW ABOUT THE SARS-COV-2 CORONAVIRUS IN THE ENVIRONMENT"
20. RFEA COVID-19 - GUÍA DE ACTUACIÓN Y RECOMENDACIONES PARA LA ORGANIZACIÓN DE COMPETICIONES;
21. CONSIDERATIONS FOR SPORTS FEDERATIONS/SPORTS EVENT ORGANIZERS WHEN PLANNING MASS GATHERINGS IN THE CONTEXT OF COVID-19 – OMS
22. THE IMPACT OF COVID-19 ON SPORT, PHYSICAL ACTIVITY AND WELL-BEING AND ITS EFFECTS ON SOCIAL DEVELOPMENT – ONU
23. RECOMENDAÇÕES E ORIENTAÇÕES GERAIS PARA O ESPORTE BRASILEIRO FRENTE À COVID-19 – INSTITUTO DE PESQUISA INTELIGÊNCIA ESPORTIVA
24. PROTOCOLOS SANITÁRIOS DA SECRETARIA DE TURISMO DO ESTADO DE SÃO PAULO – GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
25. PROTOCOLOS SANITÁRIOS DA SECRETARIA DE CULTURA E ECONOMIA CRIATIVA DO ESTADO DE SÃO PAULO – GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
26. PROTOCOLOS PRELIMINARES PARA A RETOMADA DAS CORRIDAS DE RUA E EVENTOS ESPORTIVOS OUTDOOR – COMISSÃO BRASILEIRA DOS ORGANIZADORES DE CORRIDAS DE RUA E ESPORTES OUTDOOR
27. SUGESTÕES DE REGRESSO À NORMALIDADE NOS EVENTOS DESPORTIVOS DE MASSAS FACE À COVID-19 – HSM SPORTS

